ORDIN Nr.40/06.03.2020, ora 12:00

măsuri în legătură cu prevenirea răspândirii infecţiilor respiratorii cauzate de COVID19 şi de gripa sezonieră

Având în vedere necesitatea prevenirii răspândirii infecţiilor respiratorii cauzate de COVID19 şi de gripa sezonieră,

În vederea asigurării sănătăţii şi securităţii în muncă la nivelul personalului Curţii de Apel Piteşti şi instanţelor din circumscripţia sa de activitate,

În scopul prevenirii afectării bunei desfăşurări a activităţii curente la Curtea de Apel Piteşti şi instanţele din circumscripţia sa de activitate,

În temeiul art.43 din Legea nr.304/2004, republicată, cu modificările şi completările ulterioare şi art.7 din Regulamentul de ordine interioară al instanţelor judecătoreşti,

Preşedintele Curţii de Apel Piteşti emite următorul :

ORDIN

Secţiunea I – Măsuri privind personalul Curţii de Apel Piteşti şi instanţelor din circumscripţia sa de activitate

Art.1.- Domeniu de aplicare
(1) Prevederile prezentului ordin se aplică tuturor categoriilor de personal din cadrul Curţii de Apel Piteşti şi instanţelor din circumscripţia sa de activitate.
(2) Prezentul ordin este aplicabil până la data de 06.04.2020, cu posibilitatea prelungirii.

Art.2.- Lista zonelor de risc privind răspândirea COVID-19
(1) Lista zonelor de risc legate de răspândirea infecţiilor respiratorii generate de virusul COVID-19 – Anexa nr.1 la prezentul Ordin se actualizează şi se comunică, ori de câte ori este necesar, prin grija cabinetelor medicale din cadrul Curţii de Apel Piteşti, Tribunalului Argeş şi Tribunalului Vâlcea, întocmindu-se în acest sens note scrise, pe baza informărilor transmise de către Direcţia de Sănătate Publică Argeş şi Vâlcea, Departamentul pentru Situaţii de Urgenţă, alte instituţii şi autorităţi publice.
(2) Nota prevăzută la alin.(1) se comunică personalului Curţii de Apel Piteşti şi instanţelor din circumscripţia sa de activitate prin grija grefierilor şefi secţie, sau, după caz, a preşedinţilor instanţelor acolo unde nu sunt secţii şi se afişează la loc vizibil la

toate intrările în sediile Curții de Apel Pitești și instanțelor din circumscripția sa de activitate.
(3) Anexa nr.1 va cuprinde în mod distinct țările, teritoriile sau zonele geografice stabilite de autoritățile române competente pentru care este obligatorie respectarea măsurilor de carantină sau autoizolare la domiciliu.
(4) Prevederile alin.(1)-(3) se aplică în mod corespunzător și pentru actualizarea listei zonelor de risc.

Art.3.- Măsuri privind călătoriile efectuate în zonele de risc
(1) Persoanele indicate la art.1, la întoarcerea din concediul de odihnă, au obligația de a notifica telefonic medicul de familie cu privire la zona geografică în care au călătorit, la starea medicală generală, precum și cu privire la faptul dacă, după cunoștința lor, au intrat în contact cu persoane diagnosticate sau cu suspiciune de infecție respiratorie cauzată de COVID-19.
La revenirea la locul de muncă persoanele prevăzute la art.1 vor prezenta obligatoriu cabinetului medical de medicina muncii din cadrul Curții de Apel Pitești, Tribunalului Argeș și Tribunalului Vâlcea :
- copia avizului epidemiologic eliberat de Direcția de Sănătate Publică Teritorială care să ateste că pot reveni în colectivitate;
- copia concediului medical pentru a fi luat în evidență;
- alte documente medicale solicitate de medicul de medicina muncii care să ateste starea de sănătate a salariatului.
(2) Persoanele care au călătorit în zonele de risc prevăzute în lista întocmită potrivit art.2, care au intrat în contact cu persoane diagnosticate sau cu suspiciune de infecție respiratorie cauzată de COVID-19, care prezintă una sau mai multe dintre următoarele simptome – febră, tuse sau dificultăți de respirație – și nu au primit aviz favorabil de la medicul de medicina muncii din cadrul Curții de Apel Pitești, Tribunalului Argeș sau Tribunalului Vâlcea, nu pot reveni la locul de muncă până la vindecare și sunt obligate să respecte măsurile de protecție, carantină sau autoizolare dispuse de organele medicale competente.
(3) Prevederile alin.(2) se aplică și persoanelor care manifestă simptomele arătate în cuprinsul acestuia, însă nu prezintă caracteristici de infecție respiratorie.
(4) Prevederile prezentului articol se aplică și călătoriilor efectuate în zilele nelucrătoare – sărbători legale, weekend, zile de recuperare, concedii de orice altă natură etc., precum și în cazul detașării, delegării sau participării la orice acțiuni de formare ori asemenea, în interesul serviciului.
(5) După înștiințarea telefonică a medicului de familie și cel mai târziu la întoarcerea la serviciu, persoanele prevăzute alin.1 - 4 completează o declarație scrisă, pe proprie răspundere, în care vor menționa :
- dacă au călătorit în ultimele 14 zile în regiuni/localități din zonele afectate de COVID-19, altele decât cele cu transmitere comunitară extinsă,
- dacă au intrat în contact direct cu persoanele cu simptome și care au călătorit în zonele cu transmitere comunitară extinsă,
- dacă au intrat în contact direct cu persoane confirmate cu coronavirus COVID-19,

- dacă membrii de familie se încadrează în una din situațiile de mai sus,
- dacă au încunoștiințat medicul de familie în legătură cu aspectele de mai sus, care se păstrează la cabinetului medical al Curții de Apel Pitești, Tribunalului Argeș sau Tribunalului Vâlcea.

Art.4.- Măsuri privind prevenirea altor infecții respiratorii acute
(1) Persoanele prevăzute la art.1 care au fost diagnosticate cu gripă sau alte infecții respiratorii transmisibile, precum și cele care prezintă o stare generală alterată și una sau mai multe dintre următoarele simptome: febră, tuse, dificultăți de respirație, dureri musculare, durere în gât, ori alte manifestări clinice comune ale infecțiilor respiratorii nu se vor prezenta la serviciu imediat după ce constată declanșarea acestei simptomatologii, și urmează să înștiințeze de îndată telefonic conducerea instanțelor cu privire la această situație, cât și medicul de familie.
(2) Persoanele prevăzute la alin.(1) cu privire la care medicul de familie, notificat în condițiile alin.(1), menține indicația de a nu se prezenta la locul de muncă ori cărora le-a fost eliberat certificat de concediu medical au obligația de a informa de îndată superiorul ierarhic, pentru luarea măsurilor de asigurare a continuității activității la nivelul structurii din care fac parte, urmând să nu se prezinte la serviciu.
(3) Persoanele prevăzute la alin.(1) sunt obligate să prezinte la întoarcerea la serviciu certificatul de concediu medical corespunzător ori actele medicale solicitate de către conducerea instanțelor pentru justificarea absenței de la locul de muncă.

Art.5.- Alte măsuri privind reducerea riscului de răspândire a infecțiilor respiratorii
(1) În termen de 7 zile de la data emiterii prezentului ordin, președinții de secții de la Curtea de Apel Pitești, președinții instanțelor din circumscripția Curții de Apel Pitești și conducătorii de compartimente analizează posibilitatea luării unor măsuri de reducere a interacțiunii directe la nivelul personalului și a activităților de lucru cu publicul, în vederea reducerii riscului de îmbolnăvire, cu menținerea nivelului activității curente la nivelul instanței/secției/compartimentului.

Aceste măsuri pot privi:

- diminuarea programului de lucru cu publicul a compartimentelor Registratură-Arhivă la 2 ore pe zi,
- dispunerea unor măsuri suplimentare de igienizare a spațiilor de lucru, etc.

(2) Măsurile dispuse la alin.(1) se consemnează în note de serviciu, care se comunică înainte de punerea în aplicare la cabinetul președintelui Curții de Apel Pitești, respectiv cabinetele președinților instanțelor din circumscripția Curții de Apel Pitești.
(3) Completurile de judecată examinează posibilitatea stabilirii de ore pentru soluționarea cauzelor ori a accesului etapizat al părților ori publicului în sălile de ședință, cu respectarea dispozițiilor legale privind publicitatea ședințelor de judecată.
(4) Serviciile financiar contabile de la Curtea de Apel Pitești, Tribunalul Argeș și Tribunalul Vâlcea vor întreprinde măsuri urgente în vederea achiziției de dezinfectanți și echipamente de protecție.
(5) Personalului din compartimentele care lucrează cu publicul li se asigură măști de protecție de unică folosință și accesul la gel dezinfectat sau alcool sanitar, pentru mâini.

(6) Igienizarea tuturor spaţiilor din sediul Curţii de Apel Piteşti şi al instanţelor din circumscripţia sa de activitate se asigură de către personalul de curăţenie de 3 ori pe zi – la începutul zilei de lucru, la ora 14 şi la sfârşitul zilei de lucru.

Secţiunea a II-a – Măsuri generale privind accesul în sediul Curţii de Apel Piteşti şi al instanţelor din circumscripţia sa de activitate şi activitatea de lucru cu publicul

Art.6.- Accesul publicului în sediul Curţii de Apel Piteşti şi al instanţelor din circumscripţia sa de activitate

(1) Se interzice accesul în sediul Curţii de Apel Piteşti şi al instanţelor din circumscripţia sa de activitate a persoanelor cu privire la care autorităţile române competente au dispus măsuri de carantină sau de autoizolare, până la expirarea acestora, interdicţia urmând a fi afişată pe uşile de acces, în loc vizibil. Persoanele aflate în această situaţie, care sunt citate la Curtea de Apel Piteşti şi instanţele din circumscripţia sa de activitate, au obligaţia de a înştiinţa completul de judecată despre această situaţie, în scris sau prin poştă electronică.

(2) Se interzice accesul în sediul Curţii de Apel Piteşti şi al instanţelor din circumscripţia sa de activitate a persoanelor care au călătorit în ultimele 14 zile într-una dintre zonele de risc prevăzute în lista întocmită potrivit alin.2 şi care au intrat în contact în ultimele 14 zile cu o persoană diagnosticată/monitorizată pentru posibilă infecţie cauzată de COVID-19. Aceste persoane vor fi îndrumate să se adreseze de îndată autorităţilor medicale competente – direcţia de sănătate publică de la domiciliu/locuinţa efectivă – pentru asigurarea de asistenţă medicală şi luarea măsurilor de carantină sau autoizolare prevăzute de lege.

(3) În vederea punerii în aplicare a prevederilor alin.(1) - (2), organele de jandarmi care asigură paza sediului Curţii de Apel Piteşti şi al instanţelor din circumscripţia sa de activitate vor permite accesul în clădire numai persoanelor care nu prezintă simptomele menţionate la alin.2, iar în ceea ce priveşte persoanele care prezintă în mod evident aceste simptome, vor încunoştiinţa completul de judecată sau conducerea instanţei, după caz.

În cazul existenţei unor suspiciuni privind posibilitatea ca o persoană să se afle în situaţiile prevăzute la alin.(1)-(2) sau a unor simptome evidente, organele de jandarmi vor solicita persoanelor în cauză să completeze o declaraţie pe proprie răspundere, unde se va menţiona dacă se află în categoria celor faţă de care autorităţile au dispus măsuri de izolare ori s-a stabilit că sunt infectaţi cu coronavirus COVID-19 şi va fi informat de îndată cabinetul medical din cadrul Curţii de Apel Piteşti, Tribunalului Argeş sau Tribunalului Vâlcea.

(4) Persoanelor care nu se află în situaţiile prevăzute la alin.(1) şi (2) dar care manifestă în mod evident o stare generală alterată sau febră, tuse, dificultăţi de respiraţie, organele de jandarmi vor permite accesul în sediul Curţii de Apel Piteşti şi al instanţelor din circumscripţia sa de activitate, dar le vor pune în vedere că sunt rugate să se supună voluntar următoarelor reguli de comportament, în caz contrar fiind rugaţi să părăsească sediul instanţelor :

- Evitarea contactului direct cu alte persoane, acoperirea nasului şi a gurii în situaţia strănutului sau a tusei.

- Purtarea unei măști de protecție pentru prevenirea contaminării persoanelor din jur.
- Rămânerea în afara sălii de ședință până la strigarea cauzei, evitarea contactului cu alte persoane în sala de ședință.
- Transmiterea actelor preponderent în formă electronică, evitarea prezenței neesențiale în sediul Curții de Apel Pitești și al instanțelor din circumscripția sa de activitate, examinarea posibilității de a solicita amânarea judecării cauzei sau soluționarea acesteia și în lipsă.

(5) Persoanelor prevăzute la alin.(4) li se asigură gratuit o mască de protecție de unică folosință și alcool sanitar pentru dezinfecția mâinilor, în măsura în care acestea sunt disponibile. De asemenea, acestora li se pune în vedere să anunțe orice agravare a stării clinice generale, pentru a li se asigura accesul la asistență medicală de urgență.

(6) Persoanele fără manifestări clinice de infecție respiratorie și care nu se află în niciuna dintre situațiile prevăzute la alineatele precedente sunt rugate ca pe toată durata prezenței în sediul Curții de Apel Pitești și al instanțelor din circumscripția sa de activitate să respecte măsurile de igienă și de protecție recomandate de autoritățile naționale competente pentru prevenirea infecției cu COVID-19, virusul gripal sau alte infecții respiratorii transmisibile.

Art.7.- Alte măsuri privind reducerea riscului de răspândire a infecțiilor respiratorii

(1) Toate actele de procedură emise de Curtea de Apel Pitești și instanțele din circumscripția sa de activitate vor fi însoțite de următoarea mențiune : "**În vederea reducerii riscului de infectare cu coronavirus - COVID-19 sau alte infecții respiratorii vă rugăm să luați în considerare, în măsura posibilului: transmiterea și primirea corespondenței cu Curtea de Apel Pitești și instanțele din circumscripția sa de activitate exclusiv în format electronic, prin e-mail sau fax; evitarea prezenței la Curtea de Apel Pitești și instanțele din circumscripția sa de activitate, dacă nu este absolut necesară, prin solicitarea judecării cauzei și în lipsă sau a amânării acesteia din considerente de boală, dacă este cazul.**"

(2) Prevederile art.6 se afișează la loc vizibil, la toate intrările în sediul Curții de Apel Pitești și al instanțelor din circumscripția sa de activitate.

Secțiunea a III-a – Norme de conduită

Art.8.- (1) Aplicarea prevederilor prezentului ordin de către toți membrii personalului Curții de Apel Pitești și al instanțelor din circumscripția sa de activitate, indicați la art.1 și de către dispozitivele de pază de la sediul Curții de Apel Pitești și al instanțelor din circumscripția sa de activitate, se face cu respectarea demnității umane a tuturor persoanelor implicate și în condiții care să asigure discreția cu privire la starea de sănătate a acestora și protecția datelor cu caracter personal.

(2) Persoanelor care prezintă o stare generală alterată, cu manifestări clinice ale unei infecții respiratorii, li se asigură asistență, sunt întrebate dacă au nevoie de asistență medicală de urgență, li se asigură posibilitatea de a se așeza, li se pun la dispoziție, în măsura posibilului, dezinfectant și mască de protecție. În situația unei agravări bruște a stării de sănătate a acestora, orice membru al personalului are obligația de a acorda

asistență imediată, de a solicita asistență medicală de urgență și de a anunța personalul cabinetului medical.

Secțiunea a IV-a – Dispoziții finale

Art.9.- (1)Prezentul ordin intră în vigoare la data și ora emiterii și se comunică întregului personal al Curții de Apel Pitești și instanțelor din circumscripția sa de activitate, subunitățile de jandarmi care asigură paza sediilor instanțelor și cabinetelor medicale din cadrul Curții de Apel Pitești, Tribunalului Argeș și Tribunalului Vâlcea.

(2) Anexele 1 - 4 fac parte integrantă din prezentul ordin.

Președintele Curții de Apel Pitești,
judecător Marius Gabriel SĂNDULESCU

Anexa nr. 1

Lista regiunilor si localitatilor din zona rosie si zona galbena cu transmitere a COVID-19

Actualizare 02/03/2020

zona rosie:

- **China continentala:**

➢ Provincia Hubei (inclusiv orasul Wuhan)
➢ Orasele Wenzhou, Hangzhou, Ningbo,Taizhou din Provincia Zhejiang

- **Italia**:

➢ Regiunea Lombardia:

Codogno
Castiglione d'Adda
Casarpusterlengo
Fombio
Maleo
Somaglia
Bertonico
Terranova dei Passerini
Castelgerundo
San Fiorano

➢ Regiunea Veneto

Vo Euganeo

- **Coreea de Sud:**

➢ Daegu (oras)
➢ Cheongdo (judet)

Persoanele care vin din zona rosie intra in **carantina** timp de 14 zile, in spatii special destinate in acest scop, imediat dupa revenirea in Romania.

Document elaborat de Centrul National de Supraveghere si Control al Bolilor Transmisibile

Zona galbena:

- **Alte** provincii / orase din China continentala
- **Alte** localitati din Regiunea Lombardia si Regiunea Veneto
- **Regiunea Emilia-Romagna**
- **Alte** judete si localitati din Coreea de Sud
- **Iran**

Persoanele care vin din **zona galbena** intra in **auto-izolare la domiciliu** timp de 14 zile, imediat dupa revenirea in Romania.

Anexa nr.2 - Declarație pe proprie răspundere -Art.3 alin.5

Subsemnata/ul _____

identificat cu CI seria _____ nr._____ domiciliat în

_____

Declar pe proprie răspundere, sub sancțiunea dispozițiilor art.322 – 326 cod penal, următoarele :

- am / nu am călătorit în ultimele 14 zile în regiuni/localități din zonele afectate de COVID-19, altele decât cele cu transmitere comunitară extinsă,
- am / nu am intrat în contact direct cu persoanele cu simptome și care au călătorit în zonele cu transmitere comunitară extinsă,
- am / nu am intrat în contact direct cu persoane confirmate cu coronavirus COVID-19,
- membrii de familie se încadrează / nu se încadrează în una din situațiile de mai sus,
- am încunoștiințat / nu am încunoștiințat medicul de familie în legătură cu aspectele de mai sus

Data, **Semnătura,**

Anexa nr.3 - Declarație pe proprie răspundere - Art.6 alin.3

Subsemnata/ul _____

identificat cu CI seria _____ nr._____ domiciliat în

_____

Declar pe proprie răspundere, sub sancțiunea dispozițiilor art.322 – 326 cod penal, următoarele :

- mă aflu / nu mă aflu în categoria persoanelor față de care autoritățile au dispus măsuri de izolare ori s-a stabilit că sunt infectate cu coronavirus COVID-19

Data, **Semnătura,**

Anexa nr.4 - Art.7 alin.1

"În vederea reducerii riscului de infectare cu coronavirus - COVID-19 sau alte infecţii respiratorii vă rugăm să luaţi în considerare, în măsura posibilului: transmiterea şi primirea corespondenţei cu Curtea de Apel Piteşti şi instanţele din circumscripţia sa de activitate exclusiv în format electronic, prin e-mail sau fax; evitarea prezenţei la Curtea de Apel Piteşti şi instanţele din circumscripţia sa de activitate, dacă nu este absolut necesară, prin solicitarea judecării cauzei şi în lipsă sau a amânării acesteia din considerente de boală, dacă este cazul."

PROTOCOL PRIVIND REGULI DE CONDUITA IN PREVENIREA RASPANDIRII INFECTIEI CU CORONAVIRUS (COVID-19) LA PERSONALUL DIN CADRUL CURTII DE APEL PITESTI

Scop -Prevenirea raspandirii infectiei cu noua tulpina de coronavirus la angajatii Curtii de Apel Pitesti;

Documente de referinta: Metodologia de supraveghere a sindromului respirator acut cu noul coronavirus(COVID-19) elaborate de Centrul National de Supraveghere si Control al Bolilor Transmisibile-I.N.S.P.Romania

A.DEFINITII. MOD TRANSMITERE.SIMPTOME

Noua tulpina COVID-19 a coronavirusului ce a generat acest ultim val de imbolnaviri face partea din Familia Coronoviridae, virusuri zoonotice comune in randul animalelor, acesta tulpina avand particularitatea ca se poate raspandi si la oameni. Cu toate aceste insa, animalele de companie nu sunt considerate momentan surse de imbolnavire.

I.Printre simptomele frecvente ale infectiei cu noua tulpina de Coronavirus se numara:

- Febra inalta
- Tuse
- Dificultati de respiratie
- Nas infundat
- Rinoree (secretii nazale)
- Dureri in gat
- Dureri de cap
- Oboseala

Ca si in cazul gripei, evolutia clinica poate fi agravata de statusul imunitar al pacientului si anume: extreme de varsta, pacienti imunosupresati sau care sufera de afectiuni ce le afecteaza imunitatea.

II.Transmiterea infectiei se face:

- Pe cale aeriana (inhalarea microparticulelor infectante emise prin tuse, stranut sau poate chiar in timpul discutiei cu persoana infectata)
- Prin contact personal neprotejat cu o persoana infectata (atingere, strangere de mana)
- Prin contactul cu suprafetele contaminate, apoi atingerea nasului sau a gurii cu mainile murdare
- Prin sarut

III. Sunt considerate suspecte de infectia cu noul coronavirus:

- **Persoanele care au semne de infectie respiratorie acuta(debut brusc al cel putin unuia din simptomele: febra, tuse,durere in gat, dificultati respiratorii**

si

- **Persoanele care au calatorit in zonele cu risc epidemic in ultimele 14 zile sau a intrat in contact cu o persoana diagnosticata/suspecta de infectie cu COVID-19**

Contactul apropiat este definit drept contactul cu:

- Persoana care locuieste in aceeasi gospodarie cu un pacient cu COVID-19;
- Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex.strangere de mana neurmata de igiena mainilor);
- Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secretii infectioase ale unui caz de COVID-19 (ex.in timpul tusei, atingerea unor batiste cu mana neprotejata de manusa);
- Persoana care a avut contact fata in fata cu un caz de COVID-19 la o distanta mai mica de 2 m si pe o durata de peste 15 minute;
- Persoana care s-a aflat in aceeasi incapere (ex.sala de clasa, sala de sedinte, sala de asteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute si la o distanta mai mica de 2 m;
- Persoana din randul personalului medico-sanitar sau alta persoana care acorda ingrjire directa unui pacient cu COVID-19 sau o persoana din randul personalului de laborator care manipuleaza probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fara portul corect al echipamentului de protectie;

Persoana care a avut contact in avion cu un caz de COVID-19 si care a stat pe unul din cele 2 randuri in orice directie fata de caz: persoane care au calatorit impreuna cu un pacient sau care i-au acordat ingrijire in avion. membri ai echipajului care au servit in zona in care s-a aflat pacientul. Daca severitatea simptomelor sau deplasarea cazului in avion indica o expunere mai extinsa, vor fi considerati contacti apropiati toti pasagerii din zona respectiva din avion sau chiar toti pasagerii din avion.
Avand in vedere noile focare confirmate, cele mentionate mai sus se aplica si pentru transportul rutier (autocare/microbuze de persoane).

- Zonele cu transmitere comunitara extinsa :
- -cele 4 provincii din China afectate pana in prezent (Hubei - orasul Wuhan, Guangdong Sheng, Beijing Shi, Shanghai Shi)

- - regiunile Lombardia si Veneto din Italia (cu orasele Vo Euganeo, Codogno, Castiglione d'Adda, Casarpusterlengo, Fombio, Maleo, Somaglia, Bertonico, Terranova dei Passerini, Castelgerundo, San Fiorano) sau in regiunea italiana Piemonte (Cumiana)
- Lista zonelor cu transmitere comunitara extinsa si a celor afectate se actualizeaza de fiecare data cand este nevoie si poate fi consultata pe **pagina https://www.cnscbt.ro/ sub titulatura: „Lista zonelor cu transmitere comunitara extinsa si a altor zone afectate de COVID 19" .**

B.MASURI DE CONTROL:

Se instituie imediat dupa depistarea cazului suspect/persoanei venite din zonele cu transmitere comunitara extinsa a COVID-19 sau alte zone afectate de COVID-19.

Atitudinea fata de caz:

A.Persoanele care vin din zonele cu transmitere comunitara extinsa a COVID-19 si *care nu prezinta simptome* ***vor intra in carantina*** *imediat dupa sosirea in Romania pe o perioada de 14 zile* in spatii special amenajate, puse la dispozitie de autoritatea locala, in colaborare cu Directia de Sanatate Publica.

Scoaterea din carantina se va face dupa doua rezultate negative conform metodologiei elaborate de C.N.S.C.B.T.

B. Persoanele care nu prezinta simptome dar care:

• au calatorit in ultimele 14 zile in regiuni/localitati din zonele afectate de COVID-19, altele decat cele cu transmitere comunitara extinsa
• au intrat in contact direct cu persoanele cu simptome si care au calatorit in zone cu transmitere comunitara extinsa
• au intrat in contact direct cu persoanele care au fost confirmate cu coronavirus (COVID-19).
• membrii de familie ai unei persoane care se incadreaza in una dintre situatiile de mai sus
- se vor auto-izola voluntar la domiciliu impreuna cu ceilalti membrii ai familiei care locuiesc la aceeasi adresa,de preferat camere diferite si vor fi supravegheati clinic-epidemic pentru o perioada de 14 zile - de la data intoarcerii din calatorie, respectiv de la data ultimului contact cu o persoana simptomatica/confirmata si se va lua legatura telefonic cu medicul de familie pentru a fi luati in evidenta.

• Toti membrii familiei au obligatia de a NU parasi domiciliul declarat, in care se afla de la momentul autoizolarii.
• Daca restul familiei nu doreste sa intre in izolare alaturi de persoana care a calatorit, atunci se solicita catre Directia de Sanatate Publica intrarea acesteia in carantina institutionalizata. Aceasta optiune este posibila numai in cazul in care persoana NU a avut anterior contact cu familia!

• Se va tine legatura zilnic cu medicul de familie si il va informa asupra evolutiei tuturor membrilor familiei.
• Se va suna la numarul unic de urgenta 112 in cazul in care apare cel putin unul din urmatoarele simptome: tuse, febra, dificultati la respiratie, durere in gat – si isi va acoperi nasul si gura cu o masca de protectie.
• De asemenea, persoanele se pot informa cu privire la noul coronavirus la TELVERDE 0800 800 358. TELVERDE este pentru informare, nu este pentru urgente.

-Persoanele suspecte cu infectia cu noul coronavirus, care au calatorit in regiunile cu focare de infectie va **contacta medicul de familie telefonic in primele 24 de ore de la debutul perioadei de izolare,** pentru eliberarea concediului medical pentru perioada respectiva.

In cazul in care, pe parcursul celor 14 zile, vreun membru al familiei prezinta simptome sugestive pentru infectia cu coronavirus (febra, tuse, dificultate in respiratie) sau prezinta orice alta urgenta medicala, se va **contacta medicul de familie si/sau se suna la 112.**

Se va mentiona obligatoriu situatia de autoizolare la domiciliu!

- Se va limita cat mai mult posibil contactul apropiat – la mai putin de 1 metru, pentru mai mult de 15 minute se va purta masca de protectie.
• Se va astepta sosirea ambulantei, care va efectua transportul pana la centrul de boli infectioase cel mai apropiat, unde se poate efectua testarea pentru coronavirus.

• Daca rezultatul este negativ, persoana va fi adusa inapoi la domiciliu si va continua autoizolarea pana la 14 zile.
• Daca rezultatele sunt pozitive, se vor aplica procedurile specifice pentru cazurile de infectie cu coronavirus.
• Pentru alte urgente medicale, personalul de la ambulanta / SMURD vor lua deciziile ce se impun in acord cu reprezentantii DSP.

•Dupa cele 14 zile se va urma conduita urmatoare:

1.Persoanele care au sosit din alte zone decat cele care necesita carantinare si au fost autoizolate pot parasi domiciliul daca nu prezinta niciun simptom In aceste cazuri, NU este necesara testarea pentru coronavirus.
• Persoanele care au intrat in contact direct cu caz confirmat cu COVID-19 vor fi testate in prima zi de autoizolare si inaintea terminarii perioadei de autoizolare. Pot parasi domiciliul numai daca rezultatele finale sunt negative.
• La iesirea din autoizolare persoanele vor fi consultati de medicul de familie si se va elibera concediul medical .

La revenirea la locul de munca lucratorul va prezenta obligatoriu cabinetului medical medicina muncii

-copia avizului epidemiologic eliberat de Directia de Sanatate Publica Teritoriala **care sa ateste ca pot reveni in colectivitate ;**

-concediul medical pentru a fi luat in evident;

-alte documente medicale solicitate de medical de medicina muncii care sa ateste starea de sanatate a lucratorului.

C.INFORMAREA LUCRATORILOR CU PRIVIRE LA PREVENIREA INFECTIEI CU COVID-19

-Distribuirea si afisarea a informatiilor privind respectarea masurilor igienico-sanitare pentru limitarea raspandirii infectiei cu noul coronavirus de catre compartimentul de Securitate si Sanatate in Munca din cadrul Curtii de Apel Pitesti;

D. ASIGURAREA DE DEZINFECTANTI SI ECHIPAMENTE DE PROTECTIE IN CANTITATI SUFICIENTE;

E.IGIENIZAREA TUTUROR SPATIILOR DIN SEDIUL CURTII DE APEL PITESTI

F. LUAREA MASURILOR PENTRU EVITAREA SUPRAAGLOMERARII SI EFECTUAREA TRIAJULUI VIZITATORILOR

Data:

06.03.2020

Medic medicina muncii:

Dr.ILINCA IONELA

Dr. Ilinca Ionela Aurelia
Medic Primar Medicina Muncii
Medic Primar M.F. - Medicina de Familie
Doctor în Medicină
Cod: 5-15290

Ce trebuie sa faca persoanele care suspecteaza o infectie cu coronavirus?

1.INTOTDEUNA CAND EXISTA O PROBLEMA MEDICALA, TREBUIE SA NE ADRESAM MEDICULUI DE FAMILIE. Acesta are competenta de a face o evaluare corecta, in urma careia se va stabili conduita medicala adecvata.

Momentan, nu exista un tratament specific infectiei cu noul coronavirus, tratamentul recomandat fiind prin excelenta simptomatic. Din acest motiv, **preventia este singura modalitate prin care ne putem apara de raspandirea noului coronavirus.**

Masuri de preventie

Masurile de preventie impotriva infectiei cu noul coronavirus si cele care limiteaza raspandirea virusului trebuie adoptate de toata lumea, mai ales de persoanele bolnave, indiferent daca sunt diagnosticate cu acest subtip viral sau doar au manifestari clinice similare celor de mai sus. Aceste masuri protective sunt similare celor luate in caz de gripa, respectiv:

- Evitarea aglomeratiilor urbane
- Evitarea tusei si stranutului in palme, preferandu-se pliul cotului si daca nu este posibil igienizarea imediata a mainilor, fara a atinge suprafetele
- Folosirea unui servetel pentru stranut nu exclude spalarea mainilor dupa ce acesta a fost aruncat la gunoi
- Evitarea contactului cu persoane ce prezinta semne de infectie
- Evitarea iesirii in colectivitate a persoanelor care prezenta semne de boala
- Aerisirea corespunzatoare a spatiilor inchise (sali de asteptare, sali de clasa, transport in comun, sali de conferinte, saloane, etc)
- Evitarea calatoriilor in zonele afectate
- Ventilarea corespunzatoare la nivelul cladirilor de birouri ce au in structura open space sau spatii de lucru comune.
- Purtarea corecta a mastii de protectie pe intervale de timp scurte atunci cand exista riscul de contaminare

INFORMATII GENERALE

Avand in vedere necesitatea unor clarificari suplimentare asupra recomandarilor de conduita in prevenirea raspandirii coronavirusului (COVID-19), Grupul de Comunicare Strategica pune la dispozitie raspunsuri pentru o serie de intrebari ridicate in spatiul public:

1. Care este diferenta dintre carantina si autoizolarea la domiciliu?

• ***Carantina*** *se instituie pentru toate persoanele care nu prezinta simptome* dar care se intorc din zonele cu transmitere comunitara extinsa a noului coronavirus (COVID-19).
• Carantina *va dura o perioada de 14 zile* si va fi organizata in spatii special amenajate, puse la dispozitie de autoritatea locala, in colaborare cu Directia de Sanatate Publica.
• ***Autoizolarea*** se instituie pentru persoanele care nu prezinta simptome dar:
• au calatorit in ultimele 14 zile in regiuni/localitati din zonele afectate de COVID-19, altele decat cele cu transmitere comunitara extinsa
• au intrat in contact direct cu persoanele cu simptome si care au calatorit in zone cu transmitere comunitara extinsa
• au intrat in contact direct cu persoanele care au fost confirmate cu coronavirus (COVID-19).
• membrii de familie ai unei persoane care se incadreaza in una dintre situatiile de mai sus
• Aceste persoane se vor autoizola la domiciliu pentru o perioada de 14 zile de la data intoarcerii din calatorie, respectiv de la data ultimului contact cu o persoana simptomatica/confirmata.

In acest timp, vor fi monitorizate de catre medicul de familie sau, in lipsa acestuia, de catre Directia de Sanatate Publica.
• Lista zonelor cu transmitere comunitara extinsa si a celor afectate se actualizeaza de fiecare data cand este nevoie si poate fi consultata pe **pagina https://www.cnscbt.ro/ sub titulatura: „Lista zonelor cu transmitere comunitara extinsa si a altor zone afectate de COVID 19"**

2. Daca un membru al familiei este in autoizolare, masura se aplica si pentru sot/sotie sau copii?

• Autoizolarea se aplica tuturor membrilor familiei si persoanelor care locuiesc la acelasi domiciliu, pentru o perioada de 14 zile de la data intoarcerii din calatorie, respectiv de la data ultimului contact cu o persoana simptomatica/confirmata.
• Toti au obligatia de a NU parasi domiciliul declarat, in care se afla de la momentul autoizolarii.
• Daca restul familiei nu doreste sa intre in izolare alaturi de persoana care a calatorit, atunci se solicita catre Directia de Sanatate Publica intrarea acesteia in carantina institutionalizata. Aceasta optiune este posibila numai in cazul in care persoana NU a avut anterior contact cu familia!

3. Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele autoizolate?

• Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata.
• Sa NU primeasca vizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.
• Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

• Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le ating frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
• Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tusesc, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la cosul de gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
• Sa aeriseasca cat mai bine toate incaperile casei. Spatiile comune ale casei (bucatarie, baie) trebuie sa fie bine aerisite!
• **Sa tina legatura zilnic cu medicul de familie si sa-l informeze asupra evolutiei tuturor membrilor familiei.**
• **Sa sune la numarul unic de urgenta 112 in cazul in care apare cel putin unul din urmatoarele simptome: tuse, febra, dificultati la respiratie, durere in gat – sa isi acopere nasul si gura cu o masca de protectie.**
• De asemenea, persoanele se pot informa cu privire la noul coronavirus la TELVERDE 0800 800 358. TELVERDE este pentru informare, nu este pentru urgente.

4. Ce se intampla daca vreun membru al familiei prezinta simptome sau are o alta urgenta medicala in timp ce se afla in autoizolare?

• In cazul in care, pe parcursul celor 14 zile, vreun membru al familiei prezinta simptome sugestive pentru infectia cu coronavirus (febra, tuse, dificultate in respiratie) sau prezinta orice alta urgenta medicala, **contactati medicul de familie si/sau sunati la 112.** Mentionati, obligatoriu, ca va aflati in situatia de autoizolare la domiciliu!
• Limitati cat mai mult posibil contactul apropiat – la mai putin de 1 metru, pentru mai mult de 15 minute – acoperiti-va gura si nasul cu batista cand tusiti sau stranutati! Spalati-va pe maini cu apa si sapun imediat, purtati masca de protectie.
• Asteptati sosirea ambulantei, care va va transporta pana la centrul de boli infectioase cel mai apropiat, unde se poate efectua testarea pentru coronavirus. Acolo veti fi izolat pana la obtinerea rezultatelor.
• Daca rezultatul este negativ, veti fi adus inapoi la domiciliu si veti continua autoizolarea pana la 14 zile.
• Daca rezultatele sunt pozitive, se vor aplica procedurile specifice pentru cazurile de infectie cu coronavirus.
• Pentru alte urgente medicale, personalul de la ambulanta / SMURD vor lua deciziile ce se impun in acord cu reprezentantii DSP.

5. Cum sunt sprijinite persoanele aflate in autoizolare?

• Persoanele aflate in autoizolare pot fi ajutate in aprovizionarea cu apa si alimente de catre rude si/sau prieteni.
• Daca este necesar, persoanele aflate in autoizolare pot solicita sprijinul Comitetelor judetene pentru situatii de urgenta si autoritatilor locale pentru aprovizionare cu alimente, apa, masti de protectie.
• Autoritatile locale vor decide, de la caz la caz, modul de operare implicand si organizatiile non-guvernamentale (ex: Crucea Rosie)

6. Cum ajung alimentele si bunurile necesare la persoanele aflate in autoizolare?

• Alimentele si bunurile necesare sunt aduse la domiciliul persoanelor aflate in autoizolare.
• Persoanele autoizolate le vor prelua fara a intra in contact cu personalul care face aprovizionarea, pastrand o distanta de minimum 2 metri fata de acesta.
• Practic, alimentele si bunurile sunt lasate la intrarea in domiciliu (usa apartamentului/poarta casei) si sunt preluate de catre persoana aflata in izolare doar dupa ce cealalta persoana s-a retras.
• Este recomandat ca atentionarea asupra furnizarii alimentelor sau produselor sa se faca pe cale telefonica, si nu prin atingerea usii/clantei/soneriei.
• Pe cat posibil, persoanele autoizolate vor purta masca de protectie care le va acoperi nasul si gura (masca medicala cu elastic prins in spatele urechilor) atunci cand preiau produsele/bunurile primite la domiciliu.

7. Dupa perioada de 14 zile, persoanele aflate in autoizolare pot parasi domiciliul?

• Persoanele care au sosit din alte zone decat cele care necesita carantinare pot parasi domiciliul numai dupa cele 14 zile de autoizolare, daca nu prezinta niciun simptom. In aceste cazuri, NU este necesara testarea pentru coronavirus.
• Persoanele care au intrat in contact direct cu caz confirmat cu COVID-19 vor fi testate in prima zi de autoizolare si inaintea terminarii perioadei de autoizolare. Pot parasi domiciliul numai daca rezultatele finale sunt negative.
• Persoanele aflate in autoizolare vor primi la finalul celor 14 zile de autoizolare aviz epidemiologic de la DSP, care sa ateste ca pot reveni in colectivitate.
• La iesirea din autoizolare, mergeti in consult la medicul de familie pentru a va elibera concediul medical si/sau adeverintele pentru scoala.
• Ramaneti vigilenti si respectati in continuare recomandarile generale privind prevenirea infectiei cu coronavirus sau alt tip de gripa.

8. Aceste persoane beneficiaza de scutiri sau concedii medicale?

• In primul rand, este important sa contactati angajatorul si/sau unitatea de invatamant pentru a-i instiinta ca va aflati in autoizolare la domiciliu.
• La finalul perioadei de autoizolare, elevii si studentii beneficiaza de scutire medicala, iar persoanele angajate, de concediu medical.
• Concediul medical va fi eliberat de catre medicul de familie, dupa iesirea din izolare, in baza certificatului DSP, nemaifiind nevoie de adeverinta de la angajator.

Conform prevederilor OUG 158/2005 si art. 60 (2) din Normele de aplicare, in cazul concediilor medicale pentru carantina, angajatul nu este obligat sa depuna la angajator certificatul pentru luna anterioara pana in data de 5 a lunii in curs, ci pana la sfarsitul lunii in curs. Astfel, **angajatul poate depune certificatul pentru concediul medical dupa iesirea din izolare/carantina.**
• Cuantumul brut lunar al indemnizatiei pentru carantina reprezinta 75% din baza de calcul, la fel ca in cazul concediilor medicale acordate pentru o boala obisnuita.
• Durata concediilor pentru carantina nu diminueaza numarul zilelor de concediu medical

acordate unui asigurat pentru celelalte afectiuni si nu se aplica restrictia de 10 zile valabila pentru concediul si indemnizatia pentru incapacitate temporara de munca, cauzata de boli obisnuite sau de accidente in afara muncii.

Anexa 1

Institutul National de Sănătate Publică Romania

CNSCBT

Lista regiunilor si localitatilor din zona roșie si zona galbena cu transmitere a COVID-19

Actualizare 02/03/2020

Zona roșie:

- **China continentala:**

➢ Provincia Hubei (inclusiv orasul Wuhan)
➢ Orasele Wenzhou, Hangzhou, Ningbo,Taizhou din Provincia Zhejiang

- **Italia:**

➢ Regiunea Lombardia:

Codogno
Castiglione d'Adda
Casarpusterlengo
Fombio
Maleo
Somaglia
Bertonico
Terranova dei Passerini
Castelgerundo
San Fiorano

➢ Regiunea Veneto

Vo Euganeo

- **Coreea de Sud:**

➢ Daegu (oras)
➢ Cheongdo (judet)

Persoanele care vin din zona roșie intra in **carantina** timp de 14 zile, in spatii special destinate in acest scop, imediat dupa revenirea in Romania.

Document elaborat de Centrul National de Supraveghere si Control al Bolilor Transmisibile

Zona galbena:

- **Alte** provincii / orase din China continentala
- **Alte** localitati din Regiunea Lombardia si Regiunea Veneto
- **Regiunea Emilia-Romagna**
- **Alte** judete si localitati din Coreea de Sud
- **Iran**

Persoanele care vin din **zona galbena** intra in **auto-izolare la domiciliu** timp de 14 zile, imediat dupa revenirea in Romania.

Sfaturi privind utilizarea măștilor în comunitate, în timpul îngrijirii la domiciliu și în spitale în contextul situației actuale de circulație a noului coronavirus (SARS-CoV-2)

Sfaturi generale

Purtarea măștii este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar **utilizarea unei măști nu este suficientă** pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măștii trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

Purtarea măștii, atunci când nu este indicată, poate provoca costuri inutile, încărcarea achizițiilor și poate crea un fals sentiment de securitate care poate duce la neglijarea altor măsuri esențiale, cum ar fi practicile de igienă a mâinilor. Mai mult decât atât, utilizarea incorectă a unei măști poate afecta eficacitatea acesteia în reducerea riscului de transmitere.

În comunitate

Persoanele fără simptome respiratorii ar trebui:

- să evite aglomerațiile și să evite frecventarea spațiilor închise aglomerate (de ex. supermarketuri, mall-uri);
- să mențină o distanță de cel puțin 1 metru față de orice persoană cu simptome respiratorii (de ex. tuse, strănut);
- să-și spele frecvent mâinile, folosind apă și săpun atunci când mâinile sunt vizibil murdare sau antiseptic pe bază de alcool dacă mâinile nu sunt vizibil murdare;
- să utilizeze tehnica de a tuși sau a strănuta în interiorul cotului flectat sau să-și acoperă nasul și gura în timpul tusei și strănutului cu un șervetel de unică folosință, urmată de aruncarea acestuia după utilizare și spălarea IMEDIATĂ a mainilor cu apă și săpun;
- să se abțină de la atingerea gurii, nasului și ochilor;
- să respecte regulile privind modul de purtare, îndepărtare și eliminare a măștilor asociate cu o igienă corectă a mâinilor după îndepărtare.

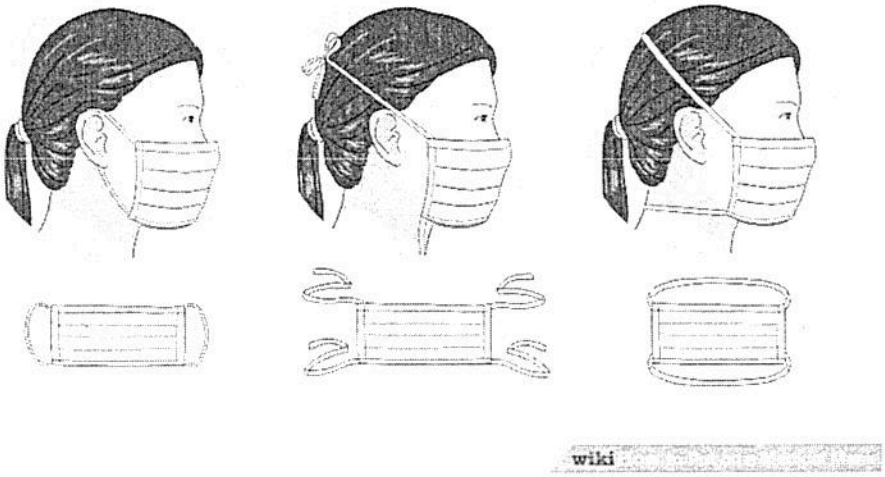
Persoanele cu simptome respiratorii trebuie să respecte indicațiile de mai sus și următoarele:

- să poarte o mască dacă prezintă febră, tuse și respirație dificilă și să solicite consult medical la medicul de familie, cât mai curând posibil;
- să urmeze sfaturile de mai jos cu privire la gestionarea adecvată a măștilor.

Reguli de utilizare a măștilor

Utilizarea și eliminarea corespunzătoare a măștii reprezintă una din măsurile eficiente pentru a limita transmiterea noului coronavirus.

Tipuri de măști:



În acest sens trebuie respectați următorii pași:

- Să aplicați corect masca respectând instrucțiunile de mai jos;

- în timpul utilizării, trebuie să evitați atingerea măștii;

- să îndepărtați masca folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați snururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;
- să nu reutilizați măștile de unică folosință.

Măștile cu pânză (de ex. bumbac sau tifon) nu sunt recomandate în nicio situație.

În spitale

Persoanele cu simptome respiratorii trebuie:

- să poarte mască în timp ce se află în zonele de așteptare/ triaj sau în timpul transportului în spital;
- să poarte mască atunci când stau în zonele de așteptare dedicate cazurilor suspectate sau confirmate;

Atunci când sunt izolate în încăperi individuale, în lipsa altor persoane, acestea pot să nu poarte mască, dar trebuie să-și acopere gura și nasul cu șervețele de unică folosință atunci când tușesc sau strânută, pe care le aruncă IMEDIAT după utilizare și se spală pe mâini cu apă și săpun.

Personalul medical trebuie:

- să poarte mască atunci când intră într-o cameră în care sunt internați pacienții suspectați sau confirmați cu infecție cu noul coronavirus (SARS-CoV-2) și în orice situație în care îngrijesc un pacient suspect sau confirmat;
- să utilizeze o mască de protecție respiratorie (N95 certificat NIOSH, EU FFP2 sau echivalent), atunci când efectuează proceduri ce pot genera aerosoli (de ex. intubația traheală, ventilație noninvazivă, traheotomie, resuscitare cardiopulmonară, ventilație manuală înainte de intubație și bronhoscopie).

Referințe

1. Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care. World Health Organization. (2014). Available at https://apps.who.int/iris/handle/10665/174652

2. Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts. Available at https://www.who.int/publicationsdetail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-andmanagement-of-contacts

3. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. Available at https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-andcontrol-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125

4. Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care. World Health Organization. (2014). Organization. https://apps.who.int/iris/handle/10665/112656

5. How to Put on a Medical Mask. Available at https://www.wikihow.com/Put-on-a-Medical-Mask

DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ARGEȘ
Str. Exercițiu nr. 39 bis, Pitești
Tel.(0040)-248-22.40.15 Fax:(0040)-248-21.64.84

COMUNICAT DE PRESA

INFORMATII SI RECOMANDARI IN INFECTIILE CU NOUL CORONAVIRUS

Avand in vedere contextul epidemiologic actual referitor la "noul" Coronavirus (CoV), Directia de Sanatate Publica Arges transmite catre populatia judetului informatii si recomandari de prevenire a raspandirii infectiilor cu acest nou tip de Coronavirus.

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasa de virusuri, gasite atat la animale cat si la oameni. "Noul" Coronavirus (CoV) este o noua tulpina de Coronavirus care nu a fost identificata anterior la om. Acest nou tip de Coronavirus, numit 2019-nCoV nn a fost detectat anterior, inainte ca focarul sa fie raportat in Wuhan, China, in decembrie 2019.

Acest nou tip de Coronavirus provoaca boli respiratorii si poate fi transmis cu usurinta de la o persoana la alta, de obicei dupa un contact strans cu o persoana infectata prin inhalarea unor particule provenite din tuse, stranut, picaturi de saliva, secretii nazale. Virusul se poate transmite si indirect, prin atingerea suprafetelor sau obiectelor infectate. Nu se stie exact cat poate rezista virusul pe suprafetele exterioare, desi informatiile preliminare sugereaza ca 2019-nCoV poate supravietui cateva ore sau chiar mai mult. De aceea persoanele care traiesc sau calatoresc intr-o zona in care circula virusul 2019-nCoV pot prezenta risc de infectie.

Perioada de incubatie este perioada dintre momentul infectarii si debutul simptomelor clinice ale bolii. Estimarile curente ale perioadei de incubatie variaza intre 1-12 zile, cu estimari mediane de 5-6 zile. Aceste estimari vor fi perfectionate pe masura ce vor fi disponibile mai multe date.

Conform rapoartelor recente este posibil ca persoanele infectate sa fie infectioase inainte de a prezenta simptome semnificative.

Persoanele infectate cu 2019-nCoV sau persoanele racite sau gripate, dezvolta de obicei simptome respiratorii precum febra, tusea, secretii nazale. Chiar daca multe dintre simptome sunt asemanatoare, acestea sunt cauzate de virusuri diferite. Este dificil sa se identifice boala doar pe baza simptomelor, de aceea testele de laborator sunt necesare pentru a confirma daca cineva este infectat cu acest nou tip de virus.

Institutul de Sanatate Publica Bucuresti precizeaza, in actualizarea din 24.02.2020, ca persoanele care vin din China continentala sau din una din cele 12 localitati din Italia, din Provincia Lombardia si Regiunea Veneto: Vo Euganeo, Codogno, Castiglione d'Adda, Casarpusterlengo, Fombio, Maleo, Somaglia, Bertonico, Terranova dei Passerini, Castelgerundo, San Fiorano si Cumiana din Ragiunea Piemonte intra in **carantina** timp de 14 zile, in spatii special destinate in acest scop, imediat dupa revenirea in Romania.

Persoanele din alte localitati din Provincia Lombardia si Regiunea Veneto intra in **auto-izolare la domiciliu** timp de 14 zile, imediat dupa revenirea in Romania.

Numerele de telefon la care persoanele pot anunta intoarcerea din tarile afectate de Coronavirus sunt:

- 0725 658 000
- 0760 699 102
- 0248 211 775
- 0248 224 015 / interior 183 intre orele 08.00 – 16.30

si 0766 075 165 intre orele 16.30 – 08.00

Reguli de urmat:

1. Spalatul frecvent pe maini cu apa si sapun, cel putin 20 de secunde.
2. Evitarea contactului cu oamenii care sufera de infectii respiratorii acute.
3. Evitarea atingerii ochilor, nasului, gurii daca mainile nu sunt igienizate.
4. Acoperirea nasului si gurii in timpul tusei sau stranutului, cu batiste de unica folosinta sau cu incheietura cotului.
5. Evitarea automedicatiei cu antivirale sau antibiotice.
6. Curatarea suprafetelor cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool.
7. Folosirea mastii de protectie in situatiile apropierii de oamenii bolnavi sau in caz de raceala. Mentionam ca trebuie folosita corect masca de protectie, astfel:
   - inainte de a pune o masca spalati-va pe maini cu apa si sapun sau folositi ge antibacterian pe baza de alcool;
   - acoperiti-va gura si nasul cu masca si asigurati-va ca nu exista decalaje intre fata s masca;
   - evitati sa atingeti masca pe timpul folosirii, sau daca o faceti, mainile sa fi igienizate;
   - inlocuiti masca cu una noua, daca aceasta se umezeste si nu reutilizati mastile d unica folosinta;
   - pentru a scoate masca NU atingeti partea din fata a mastii, o puteti da jos din spate
   - aruncati imediat masca la cosul de gunoi si spalati-va pe maini cu apa si sapun sa cu gel antibacterian pe baza de alcool.
8. Apelati la 112 daca aveti febra sau tuse si ati calatorit in tari cu cazuri confirmate d persoane infectate cu Coronavirus si specificati acest lucru dispecerului.

DIRECTOR EXECUTIV
Dr. Sorina HONTARU

Intocmit: Dr. E